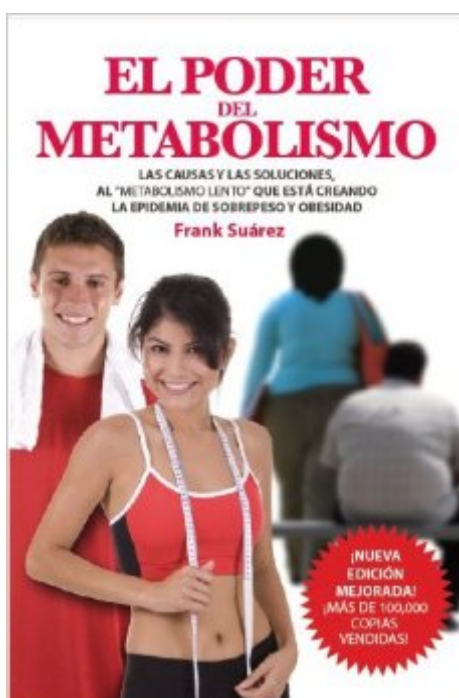


The book was found

# **El Poder Del Metabolismo- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas Que Una Dieta, Un Estilo De Vida - Aprenda A Bajar De Peso Sin Pasar Hambre - Autor ... Literario De Latinoamerica (Spanish Edition)**



## Synopsis

El Libro Que Ha Revolucionado El Tema De Bajar De Peso Mas Que Una Dieta Un Estilo De Vida En un mundo de controversias en el tema de la obesidad, El Poder del Metabolismo registra las tecnicas y factores que ayudan a recuperar el metabolismo, basadas en EXPERIENCIA Y OBSERVACIONES de lo que ha funcionado en mas de 25,000 personas. Las tecnicas para bajar de peso de forma natural vienen descritas en este Best-Seller de Puerto Rico. Los temas incluyen una dieta con la que se puede vivir, por que las grasas no son las culpables de la obesidad, la diferencia entre bajar de peso y adelgazar, los alimentos que son fuentes de energia para el metabolismo, el hongo candida albicans, entre otros. El libro define las causas y soluciones al problema del metabolismo lento que tiene algunos haciendo "dieta de por vida" mientras otros son "flacos" coman lo que coman. Por lo tanto se concluye que bajar de peso no tiene que ver solo con lo que usted come. El autor, un especialista en obesidad y metabolismo, ha incluido recomendaciones especiales para personas con diabetes o hipotiroidismo. Tome Control Sobre Su Cuerpo y Su Metabolismo Ya!

## Book Information

Paperback: 388 pages

Publisher: Metabolic Press; 2nd edition (September 1, 2009)

Language: Spanish

ISBN-10: 0978843789

ISBN-13: 978-0978843786

Product Dimensions: 9 x 6.1 x 1 inches

Shipping Weight: 1.4 pounds (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.6 out of 5 starsÂ Â  See all reviewsÂ  (31 customer reviews)

Best Sellers Rank: #62,579 in Books (See Top 100 in Books)  #2 inÂ  Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna  #4 inÂ  Books > Textbooks > Medicine & Health

Sciences > Medicine > Clinical > Endocrinology  #8 inÂ  Books > Libros en espaÃ±ol > Ciencia

## Customer Reviews

Es uno de los mejores libros que he leído y me está ayudando en la pérdida de peso y a consumir alimentos saludables y nutritivos. Lo recomiendo, es un éxito!!!

Very helpful! Did NOT know many things that are pointed out here. It is a must have for every home. Very interesting. There are many things explained. Things about your body, metabolism and eating

habits. Much information about bacteria and how it affects our bodies. Whether good bacteria or bad.

Definitivamente recomiendo este libro a todos aquellos que buscan la solución para bajar de peso y también para otros problemas de salud. Habla sobre como funciona nuestro metabolismo de una forma sencilla y fácil de entender para los que no tenemos mucho conocimiento sobre términos médicos. Este libro no solo me ayudo a tener el conocimiento de como alimentarme, si no también, me dio las herramientas para mejorar mi salud, bajar de peso, recobrar mi energía - a etc. Cuando leas este libro te darás cuenta que si realmente deseas estar saludable, no tiene porque ser tan difícil - comer lo que te gusta no es una prohibición. Siguiendo las recomendaciones de este libro toda la familia bajamos de peso y nos sentimos excelente!

This book is really great. It makes you aware of what you eat, if it's good or bad effect on your body. Then you are able to choose your aliments but also you have the whole understanding of why it is nefast, how it acts in the body. And you naturally tend to eat better. You learn how to fight against illnesses that even Doctors are divergent on the subject. Also you manage to feel better ! really true !

This Spanish book about diet and exercise gives the reader a clear explanation about losing weight and doing it in a healthy way without using gimmicks. If you follow the instructions in it you will lose weight and keep it off. I recommend it.

I would definitely recommend this book, Easy to read and concepts very helpful for your health and to teach you how to change not to a particular diet but for a change of habits and life.....I have been doing several of his recommendations

I think this book is very useful, you can learn so many things about the way we feed ourselves. Practical tips you can use day by day.

No sé lo es la traducción sino en imprecisiones como por ejemplo el confundir el CORTISOL con la ADRENALINA (CAP : Estrés es verdad que engorda. PGR 73- 76) Los conceptos son muy interesantes y de ser correctos pueden llegar a ser muy prácticos pero la falta de cuidado en la redacción hace crear dudas sobre la formación y profesionalismo del autor.

[Download to continue reading...](#)

El Poder del Metabolismo- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas que una Dieta, un Estilo de

Vida - Aprenda a Bajar de Peso Sin Pasar Hambre - Autor ... Literario de Latinoamerica (Spanish Edition) El Poder del Metabolismo - Edición Deluxe con enlace a vídeos- Sobre 500,000 Ejemplares Vendidos - Mas que una Dieta, un Estilo de Vida - Aprenda a Bajar de Peso Sin Pasar Hambre (Spanish Edition) El Multinivel la mejor opción de Negocio: MAS QUE UN ENTRENAMIENTO Y MAS QUE UNA PODEROSA HERRAMIENTA (Spanish Edition) Cómo acertar todas las preguntas sobre gestión del Valor Ganado en el Examen PMP  : (+50 Preguntas Tipo Examen PMP   con Soluciones sobre la gestión del ... del Examen PMP n   1) (Spanish Edition) El Poder de la alegría - The power of real Happiness: Pequeños detalles que nos cambian la vida - Happiness Factory (LAS CLAVES PARA TENER ÉXITO EN LA VIDA) (Spanish Edition) Diccionario bíblico del estudiante -> Edición revisada y ampliada:   El best seller de 750.000 ejemplares   n mejor! / Te ayudará a entender las ... de las Escrituras (Spanish Edition) Sopa de Pollo para el Alma del Adolescente: Relatos sobre la vida el amor y el aprendizaje (Chicken Soup for the Soul) (Spanish Edition) El azul de la tierra. En la voz del autor (Entre Voces) (Spanish Edition) Detrás del mostrador. Todo lo que debes saber para tener una tienda online (Spanish Edition) El Reino de Dios Está en Vosotros [The Kingdom of God Is Within You]: El Cristianismo No como una Religión Mística sino como una Nueva Teoría de Vida [Christianity Not as Mysticism but as a New Theory of Life] El Poder de los Padres Que Oran (Spanish Edition) Lo Que Los Fosiles Nos Enseñan Sobre La Tierra (Investigating Fossils) (Ciencias de la Tierra: Detectives de Nuestro Planeta (Earth) (Spanish Edition) Todo lo que debe saber sobre gestión de la farmacia: Marketing (Spanish Edition) Bitcoin: Todo lo que necesitas saber sobre la nueva moneda virtual (Spanish Edition) Glossario Tecnico-Storico del Mosaico / Technical-Historical Glossary of Mosaic Art: Con una breve storia del mosaico With An Historical Survey of Mosaic Art La vida es una piñata (Spanish Edition) Pie in the Sky Successful Baking at High Altitudes: 100 Cakes, Pies, Cookies, Breads, and Pastries Home-tested for Baking at Sea Level, 3,000, 5,000, 7,000, and 10,000 feet (and Anywhere in Between). Bitcoin   La última Gu a de la A - Z sobre el Comercio y Extracci n del Bitcoin, al Descubierto! (Spanish Edition) Gu a de H bitos Inteligentes: 36 Peque os Cambios de Vida que su Cerebro Agradecer   (Spanish Edition) Spanish childrens books:What are you feeling Dragon.Qu    es lo que sientes Drag  n: Children's English-Spanish Picture book (Bilingual Edition),Spanish Children's ... books for children n   4) (Spanish Edition)